



### Überblick

- 1.) Aktuelle Termine
- 2.) Ausblick
- 3.) Coaching-Tool
- 4.) Optimismus
- 5.) Rätselecke
- 6.) Besonderer Tipp
- 7.) Mein Lieblingsthema

Hallo,

ich wünsche Euch einen schönen Sommer 2013. Ich hoffe Ihr konntet oder könnt noch einen schönen Sommerurlaub genießen.

Mit der Energie der schönen Tage ist auch mein Newsletter fertig geworden. Gerne sende ich Euch einige neue Impulse für die 2. Jahreshälfte 2013. Ich freue mich immer wieder von Euch zu hören bzw. Euch natürlich auch wiederzusehen.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald,

Eure Bianca  
Kleine-Wilde



### ***Das Glück ist ein Schmetterling***

Es sprach der Meister zu seinen Schülern: “Das Glück ist ein Schmetterling. Jag ihm nach und er entwischt dir, setz dich hin, und er lässt sich auf deiner Schulter nieder.”

“Was soll ich also tun, um das Glück zu erlangen?” fragte jemand der Zuhörenden

“Hör auf, hinter ihm her zu sein.”

“Aber gibt es nichts, was ich tun kann?”

“Du könntest versuchen, dich ruhig hinzusetzen, wenn du es wagst.”

## 1.) Aktuelle Termine 2013

- Ab Do, 15. Aug 2013 Coaching & Supervision (WA Pfalz) - 40 UE mit Bianca Kleine-Wilde , Ludwigshafen
- Neu Sa, 24. Aug 2013 Mein ganz persönlicher Weg zum Erfolg – 10 UE mit B. Kleine-Wilde, Ludwigshafen**
- Neu So, 25. Aug 2013 Kampf dem inneren Schweinehund – 8 UE mit B. Kleine-Wilde, Ludwigshafen**
- Ab Mo, 26. Aug 2013 Burnout Berater (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Ludwigshafen
- Sa, 31. Aug 2013 Mein ganz persönlicher Weg zum Erfolg – 10 UE mit B. Kleine-Wilde, Rodalben
- So, 01. Sep 2013 Kampf dem inneren Schweinehund – 8 UE mit B. Kleine-Wilde, Rodalben
- Ab Mo, 02. Sep 2013 Burnout Berater (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Siegen
- Sa, 14. Sep 2013 Mein ganz persönlicher Weg zum Erfolg – 10 UE mit B. Kleine-Wilde, Ludwigshafen
- So, 15. Sep 2013 Kampf dem inneren Schweinehund – 8 UE mit B. Kleine-Wilde, Ludwigshafen
- Ab Fr, 20. Sep 2013 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) – 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Deidesh.
- Neu Ab Mo, 30. Sep 2013 Mobbing Berater (WA Pfalz) – 50 UE mit B. Kleine-Wilde & Jean Jünger, Ludwigsh**
- Ab Fr, 04. Okt 2013 Burnout Berater (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Deidesheim
- Neu Ab Fr, 25. Okt 2013 Kommunikationstrainer (WA Pfalz) – 120 UE mit B. Kleine-Wilde, Deidesheim**
- Fr, 01. Nov 2013 Arbeiten mit dem Systembrett – 10 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Ludwigshafen
- Ab Do, 14. Nov 2013 Coaching & Supervision (WA Pfalz) - 40 UE mit Bianca Kleine-Wilde , Deidesheim
- Sa, 23. Nov 2013 Selbstmanagement Tool Klopfakupressur – 10 UE mit B. Kleine-Wilde, Deidesheim
- Ab Fr, 13. Dez 2013 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) - 30UE mit Bianca Kleine-Wilde, Deidesheim

**Termine für 2014 sind schon online im Terminkalender**

### Unsere Messeauftritte

Die WA Pfalz inkl. dem Seminarcampus ist mit Ihrem Angebot auf folgenden Messen vertreten:

- 13./14. Sep 2013 Sprungbrett in Ludwigshafen, Friedrich-Ebert-Halle
05. Nov 2013 Tag der Wirtschaft, Landau Jugendstilhalle
13. Nov 2013 Job- und Bildungsmesse Gesundheit und Soziales (ist noch in der Schwebe, ob wir aufgenommen werden. Ist allerdings sicher interessant ), Koblenz

**Nähere Informationen zu den einzelnen Seminaren und eine direkte Anmeldemöglichkeit findet Ihr auf unserer neuen Homepage [www.wa-seminarcampus.de](http://www.wa-seminarcampus.de) im Terminkalender.**

## 2.) Aktuelles & Ausblick

### **Neue Homepage online – [www.wa-seminarcampus.de](http://www.wa-seminarcampus.de)**

Der WA-Seminarcampus ist mit einer neuen eigenen Homepage online gegangen. Hier könnt Ihr dann in verbesserter Form detaillierte Infos bekommen. Ich freue mich auch über jedes Feedback.

### **Zertifizierung geschafft**

Wir haben die Zertifizierung geschafft. Der WA Seminarcampus ist nun nach DIN 29990 zertifiziert. Ein weiteres Qualitätsmerkmal für unsere Ausbildungen. Dazu habt auch Ihr durch Eure Feedbackbögen, Befragungen durch die Auditorin beigetragen. Vielen Dank dafür.

### **Prüfung zum „zertifizierten Personal Coach (WA Pfalz)“**

Unsere erste Prüfung zum „zertifizierter Personal Coach (WA Pfalz)“ startet. Am **3. Oktober 2013** wird die erste Prüfung stattfinden. Näheres dazu auf unserer Homepage unter: Ausbildung (Link im Text)

### **Neue Ausbildung zum Personal Coach (WA Pfalz) Schwerpunkt Mobbing geht an den Start**

Am 30. September startet die neue Ausbildungsreihe zum Thema Mobbing. Wie gehabt gibt es den Titel **Personal Coach (WA Pfalz)**, diesmal mit dem **Schwerpunkt Mobbing**. Dazu gibt es wieder 4 Module. Der Mobbing Berater ist Modul 1, ab nächstem Jahr dann der Trainer für emotionale Kompetenz (WA Pfalz) Teil 2 und Coaching und Supervision wieder die Module 3 und 4. Nähere Infos stehen schon auf der Homepage bereit.

### **Neue Ausbildung in der Planung für 2014**

Stillstand und Kleine-Wilde passen nicht zusammen. Daher hab ich auch für 2014 wieder viele Eisen im Feuer.

**Ab 7. März** geht die neue Ausbildungsreihe „**Meta-Karrierecoaching**“ los. Gemeinsam mit meiner Kollegin Nadja Kessler haben wir eine Ausbildung entwickelt, die für uns geniale Techniken enthält und uns schnell und effektiv in die eigene Kraft und auf den eigenen Weg bringt.

**Ab 31. März** startet der erste Kurs zum „**Resilienz- und Salutogenesetrainer**“. Diese Ausbildung ist sehr schön ergänzend zu den Burnout- und Stressausbildungen. Ihr bekommt hier nochmal mehr Tools an die Hand. Besonderen Fokus lege ich hier auf Techniken, die Ihr in Unternehmen anwenden könnt.

**Ab 28. Mai** geht eine große Ausbildung zum „**Business Coach**“ an den Start. Zielgruppe sind hier vor allem mittleres Management. In Kooperation mit der Pfalz NLP Academy bieten wir die besten Tools im Umgang mit Mitarbeitern.

## 3.) Coaching-Tool

### Arbeiten mit den OH Karten

Ich habe für mich die Arbeit mit OH Karten entdeckt. Ein wunderbar kreative Art des Arbeitens.

OH Karten ...

- Ermöglichen gleichzeitig den Zugang zur Ebene des Denkens & Fühlens
- Führen unsere Klienten spielerisch zu inneren, kreativen Lösungsprozessen
- Lassen uns spielerisch neue Perspektiven einnehmen

### Einsatzmöglichkeiten:

- 1) Wähle spontan eine Karte für Deine momentane Situation
- 2) Wähle spontan eine Karte, die Dir bei der Lösung Deines Problems helfen kann
- 3) Sortiere die Karten in angenehm und unangenehm. (Öffnet auf spielerische Weise den Klienten)

Bezugsquelle: [www.kikt-thema.de](http://www.kikt-thema.de)



## 4.) Optimismus - Tipp

Wer erfahren hat, dass Rückschläge, die manche Menschen niederschmettern, nur dazu da sind, um uns stärker zu machen, uns nicht wirklich schaden, hat die Weisheit des Lebens erkannt.

Krankheit, Kündigungen, Pleiten, Scheidungen sind solche Nöte und Ärgernisse, die uns schnell aus dem gewohnten Gleis werfen, wenn wir nicht gelernt haben, damit umzugehen. Es gibt für den Menschen nur ein Unglück. Nämlich, dass er widrige Ereignisse und Umstände als sein Unglück ansieht.

Im Grunde ist alles eine Einstellungssache. Es kommt darauf an, wie du es siehst. Für den einen bedeutet die Kündigung seines Arbeitsplatzes den wunderbaren Neubeginn, den Start in eine geheimnisvolle Zukunft, für den anderen Verzweiflung und Zusammenbruch.

Glück ist gar nicht mal so selten.  
 Glück ist eine bunte Blumenpracht.  
 Glück sind Tage ohne Sorgen.  
 Glück ist wenn man lacht.

Glück ist eine stille Stunde.  
 Glück ist weißer Meeresstrand.  
 Glück ist Spaß in froher Runde.  
 Glück ist Ruhe im Wald.

Glück hat immer der gefunden, der sich seines Lebens freut.

### Was ist Glück für Dich?

Hier sind wir beim Thema Resilienz. Freut Euch auf nächstes Jahr. Ab 31. März wird die erste Ausbildung zum „Resilienz und Salutogenesetrainer (WA Pfalz)“ laufen.

Quelle: Heue ist mein bester Tag, Arthur Lassen





## 7.) Besonderer Tipp

### Seh-Stress am Bildschirm vermeiden und effizienter arbeiten!

Als besonderen Tipp stelle ich Euch gerne die Augenfitnesstrainerin und Visualtrainerin **Martina Buchheit** vor.

Gutes sehen will gelernt sein. Vor allem wenn die Augen täglich mehrere Stunden durch Nah-Arbeit (z.B. Bildschirm) gefordert werden. Schnell machen sich Seh-Stress-Symptome wie z.B. tränende Augen, Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, verminderte Sehkraft bemerkbar. Wie Ihr mit Augentraining entspannt durch den Arbeitstag kommt, zeigt Euch ein Workshop oder Coaching bei Martina Buchheit.

Nähere Infos :

Augenschule Buchheit

Ganzheitliches Augentraining und Gesundheitssport

Brechlochstraße 36

67063 Ludwigshafen

Telefon: 0621/54966303

[info@augenschule-buchheit.de](mailto:info@augenschule-buchheit.de)

[www.augenschule-buchheit.de](http://www.augenschule-buchheit.de)

## 7.) Mein Lieblingsthema

### Arbeiten mit dem Systembrett

Im letzten und diesem Jahr habe ich mich intensiv mit der Arbeit mit dem Systembrett beschäftigt. Ich kann Euch nur sagen, ich bin begeistert. Ein einfaches Käsebrett und Holzfiguren haben sich als kreatives Arbeitstool für fast jeden Klienten und die verschiedensten Probleme herauskristallisiert. Es ist schnell zu erlernen, man lernt mit jedem Coaching dazu und es macht auch noch Spaß. Was wollen wir mehr. In einem Sonderworkshop lade ich Euch ein, Euch näher mit dieser Methode zu beschäftigen.

**Termin: Freitag, 01. November 2013 von 10 bis ca. 18 Uhr in der WA Pfalz in Ludwigshafen**

Kosten: 100 Euro zzgl. MwSt

Anmeldungen bitte bis spätestens 25. Oktober.

Der frühe Vogel fängt den Wurm ... Wer sich innerhalb von einer Woche ab Erscheinen des Newsletters anmeldet, erhält noch einen Rabatt von 10%.

