

Emotionale Intelligenz



Trainer/in für Emotionale Intelligenz (WA Pfalz) - Modul 6

Der Psychologe und Journalist Daniel Goleman versteht unter Emotionaler Intelligenz u.a. die Fähigkeit, Gefühle sowohl bei sich als auch bei anderen richtig einschätzen und beeinflussen zu können. Stress – Burnout - Krisenbewältigung – Mobbing – Kränkungen ... Gefühle spielen immer eine zentrale Rolle. Können wir gut mit unseren und auch Gefühlen der anderen umgehen, erleichtert uns das eine Menge. Egal welche Situation können wir so viel besser bewältigen. In dieser Ausbildung beschäftigen wir uns ausgiebig mit unseren Gefühlen. Im Vordergrund stehen hier Techniken aus dem Mentaltraining. Eine spannende Bereicherung zu kognitiven Techniken, um die Klienten auf einer ganz anderen Ebene abholen zu können.

[Flyer Trainer/in für emotionale Intelligenz](#)

[Anmeldeformular](#)