Personal Coach

Burnout Berater/in (WA Pfalz) - Modul 1

Burnout-Syndrom – was ist das eigentlich genau? Burnout ist heute schon fast zu einem Modewort geworden. Es ist fast schick, einen Burnout zu haben. Was steckt aber tatsächlich dahinter. Was führt dazu und vor allem, was führt wieder aus dem Burnout heraus? Wie können wir die verschiedenen Phasen erkennen?

In dieser zertifizierten Burnout Berater/in Ausbildung lernen Sie, wie Sie einem Burnout-Betroffenen wieder auf die Beine helfen können. Nicht nur auf der letzten Stufe des Burnout können Burnout Berater/innen Unterstützung leisten, sondern schon im Vorfeld gibt es zahlreiche Möglichkeiten der Prävention.

Download Flyer Burnout

Anmeldeformular